

ミライの農業をつくるオンライン講座 「働き方改革」編 ワークシート



Class.

Name

01

これまでの人生を振り返って、HAPPY(=達成感、喜び、充実感)を感じた体験を思い出せるかぎりたくさん書いてみましょう。
※箇条書きでOKです。

学校

学校行事(文化祭、運動会、修学旅行)、
クラブ活動、委員会活動 etc.

その他

習いごと、おうちでのできごと、
バイト etc.

小学校



中学校



高校



02

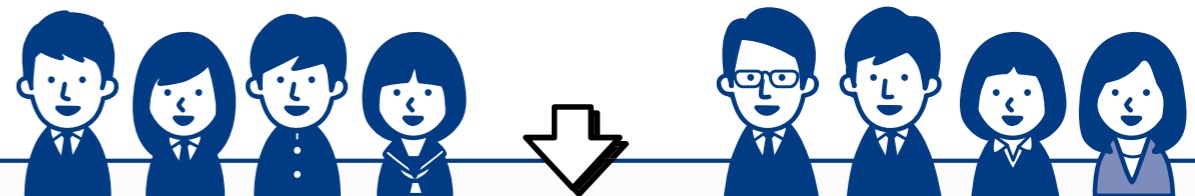
01で書きだした中で、誰かと一緒に成し遂げたこと、喜んだことに○をつけてみましょう。

03

02で○をつけた中から1つ選び、より詳しく掘り下げて書いてみましょう。

Q

1番HAPPYだったこと



いつ? When

誰と? Who

どんな場面で? How

何をしてHAPPYだった? What



Class.

Name



04 5年後 あなたは 歳です。

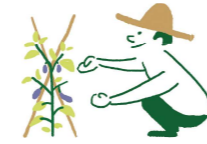
どんな生活をしていたらHAPPYな生活になるか、
03を踏まえて思いつくままに書いてみましょう。

仕事では？

.....

プライベートでは？

.....



どんな人と
どこで働く？



何を
実現
したい？



どんな
生活をしたい？

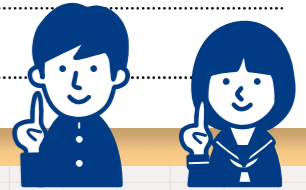


どこで暮らす？



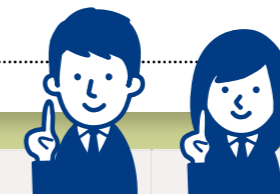
05 ディスカッションを踏まえて友達からもらった意見も書き留めておきましょう。

.....



06 ワーク全体を通しての感想や気づいたことを書き留めておきましょう。

.....



視聴頂いた講義以外の
講義も下記Youtubeにて
視聴が可能です。

